



---

426008, г. Ижевск, ул. Коммунаров, 226-а, тел.: (3412) 43-08-76  
e-mail: [DS070@izh-ds.udmr.ru](mailto:DS070@izh-ds.udmr.ru)

## ПРИКАЗ

02.10.2024

№ 200

### **Об утверждении локального акта «Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 70»**

В соответствии с законом РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г., Уставом учреждения, Образовательной программой Учреждения п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить «Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 70» (далее – Положение)

2. Признать утратившим силу приказ от 20.05.2024г. № 116 «Об утверждении Положения о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 70».

3. Старшему воспитателю МБДОУ № 70 Князевой Александре Валентиновне, разместить «Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 70» на официальном сайте в течение 10 рабочих дней со дня принятия.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ № 70

Стрелкова Т.И.

С приказом ознакомлена:

Князева А.В.

ПРИНЯТО  
Протокол педагогического совета МБДОУ  
№ 70  
от 02.10.2024 г. № 2

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ № 70  
от 02.10.2024 г. № 200  
\_\_\_\_\_ Стрелкова Т.И.

МОТИВИРОВАННОЕ МНЕНИЕ  
Совета родителей МБДОУ № 70  
Протокол № 5 от 02.10.2024 г.

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 70»**

**I. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 70» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28, Уставом и Образовательной программой Учреждения.
- 1.2. Положение регламентирует режим непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД) воспитанников Учреждения..
- 1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.
- 1.4. При приеме воспитанников администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.
- 1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

**II. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников**

- 2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста воспитанников, расписанием НОД, утвержденным приказом руководителя Учреждения.
- 2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с сентября по 31 мая.

2.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состоянием здоровья.

2.4. Для детей от 2 до 3 лет длительность НОД не превышает 10 мин. Допускается осуществлять НОД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять НОД на игровой площадке во время прогулки.

2.5. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7 лет – не более 30 минут.

2.6. Максимально доступный объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерыв между периодами НОД – не менее 10 минут.

2.7. НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.8. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.9. В середине учебного года (январь) для детей организуется недельные каникулы, во время которых НОД не проводится. НОД проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.10. В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы:

для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 5 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

2.11. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.12. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы НОД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.13. С детьми раннего возраста НОД по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю. НОД по физическому развитию в рамках реализации основной

образовательной программы Учреждения воспитанников от 3- до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

2.14. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе- 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут.

2.15. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглогодично организовываются НОД по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.16. В теплое время года НОД по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

2.17. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.18. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

2.19. НОД повышенной умственной активности для воспитанников (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные НОД проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные НОД проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога и в группах.

2.20. НОД в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка Учреждения. Музыкальные НОД проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные НОД проводятся в физкультурном зале.

2.21. При использовании ЭСО (электронные средства обучения) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана на должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.22. Режим НОД дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

### **III. Ответственность**

3.1. Администрация учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Лист ознакомления работников с Положением о режиме занятий обучающихся МБДОУ № 70

№	Фамилия, имя, отчество работника	должность	Отметка об ознакомлении с Положением о режиме занятий	
			подпись работника	дата ознакомления
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				